

HUISHOUDELIJK REGELEMENT

Een huishoudelijk reglement is een verzameling van regels. Deze regels ondersteunen onze statuten en concretiseren de werking van onze stichting.



1. Algemeen

1.1 De huisregels zijn van toepassing op een ieder die zich, al dan niet lid, bevindt binnen de ruimten van La Femme Vitaal. Iedere bezoeker wordt geacht deze te kennen en in acht te nemen.

1.2 Het is niet toegestaan om (huis)dieren mee te nemen binnen alle ruimten van La Femme Vitaal.

1.3 Kinderen onder de 14 jaar zijn niet toegestaan bij de lessen voor vrouwen, mits er vanuit La Femme Vitaal opvang aangeboden wordt. Hiervoor is vooraf aanmelding verplicht.

1.4 Tijdens de lessen is het maken van filmpjes en/of foto's niet toegestaan. Enkel de trainsters maken promofilmpjes met toestemming van de leden.

1.5 Gevonden voorwerpen dient u af te geven aan één van de medewerkers. De rechtmatige eigenaren kunnen bij hen eigendommen ophalen. La Femme Vitaal verplicht zich dergelijke voorwerpen tenminste 2 maanden te bewaren.

1.6 Leden dienen elkaar met respect te behandelen.

1.7 La Femme Vitaal behoudt zich het recht voor bij ernstige of herhaaldelijke schending van de huisregels of ander gebleken onacceptabel gedrag een lidmaatschap met onmiddellijke ingang te beëindigen. De contributie voor het na beëindiging nog resterende deel van het desbetreffende lidmaatschapsjaar blijft verschuldigd en opeisbaar.

2. Aanmelding

2.1 Men kan éénmalig gebruik maken van een proefles naar keuze voor € 3,00.

2.2 Nieuwe leden melden zich aan via de website www.lafemmevitaal.nl en betalen éénmalig inschrijvingskosten van € 10,-.

2.3 Aanmelden voor het lesaanbod gaat enkel via het centrale nummer van La Femme Vitaal, middels een whatsapp of sms bericht.

2.4 Na reservering heeft men betalingsplicht, die binnen 24 uur na ontvangst van een tikkie betaald dient te zijn, ongeacht reden afmelding.

2.5 La Femme Vitaal biedt de gelegenheid om een reservering voor meerdere lessen in één keer te voldoen.

2.6 Bij een betalingsachterstand, dient deze eerst volledig te zijn voldaan, voordat men kan deelnemen aan een volgende les.



3. Gezondheid

3.1 Indien er sprake is van gezondheidsproblemen en/of medische omstandigheden die beperkingen opleggen aan het prestatievermogen of waarmee bij het sporten bijzonder rekening gehouden moet worden, dient dit altijd gemeld te worden aan trainsters.

3.2 Indien door gezondheidsproblemen of blessures twijfel bestaat of het gebruikelijke oefenprogramma uit kan worden gevoerd of de mogelijkheid bestaat dat dit tot verdere blessures of gezondheidsschade zou kunnen leiden, dan dient voor aanvang van de training te worden overlegd met de trainsters.

3.3 Indien een lid opmerkt dat een ander lid onwel raakt of anderszins (gezondheid)problemen lijkt te hebben dient dit onverwijld gemeld te worden aan de dichtstbijzijnde medewerkster.

3.4 De trainsters hebben te allen tijde het recht om een lid vooraf de toegang te weigeren of vroegtijdig de les te laten beëindigen, om de veiligheid van de leden te waarborgen.

3.5 La Femme Vitaal is niet aansprakelijk voor letsel. Deelname is strikt op eigen risico.

3.6 Roken, alcohol en het gebruik/verspreiden van verboden middelen is in alle ruimten en aan de voorzijde van de panden verboden.

4. Kledingvoorschriften

4.1 In de sportzalen is het niet toegestaan om op ander schoeisel dan sportschoenen te trainen.

4.2 Sportkleding die gedragen wordt is niet aanstootgevend voor andere leden.

4.3 U wordt verzocht fris op de trainingen te verschijnen en sterke lichaamsgeur te vermijden. Wij adviseren u indien nodig een deodorant te gebruiken.

4.4 Elk lid dient zijn eigen bokshandschoenen en eventueel scheenbeschermers bij zich te hebben. Bij een proefles kan iemand indien nodig, handschoenen van La Femme Vitaal lenen.



5. Sportruimten

5.1 La Femme Vitaal is niet aansprakelijk voor diefstal, beschadiging of verlies in en om de accommodaties.

5.2 In de sportzaal en kleedruimten mogen geen handelingen verricht worden die strijdig zijn met algemeen maatschappelijk aanvaardbare normen en gedrag. Hygiëne in persoon en van omgeving dient strikt in acht te worden genomen.

5.3 Bij binnenkomst dient u de presentielijst te tekenen.

5.4 In de sportruimten is het dragen van schone sportkleding en gebruik van een eigen handdoek en bidon verplicht.

5.5 U dient gemotiveerd deel te nemen aan de lessen. Blijf 100% geconcentreerd wanneer u sport. Luister goed naar de instructies van de trainsters.

5.6 Losse onderdelen en materialen dienen na gebruik op hun plaats te worden teruggelegd.

5.7 Na aanvang van de les dient u het gebouw te verlaten en niet voor de deur te blijven hangen.